

Cantine Municipale de GUERN

Du 11 au 22 octobre 2021

| | <u>lundi 11</u> | <u>mardi 12</u> | <u>mercredi 13</u> | <u>jeudi 14</u> | <u>vendredi 15 repas végétarien</u> |
|-----------------|------------------|---------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| ENTREE | crêpe emmental | Concombre à la crème | Salade de fruits | Potages de légumes BIO | Bettraves rouges BIO |
| VPO | Lasagne | Dos de Cabillaud | Chipolata | Sauté de porc au caramel | Coquillettes BIO |
| ACCOMP | Salade verte | Poêlées pdt BIO | Ratatouille | Petits pois carottes BIO | Sauce tomate ratatouilles BIO |
| PRODUIT LAITIER | Fromage | Fromage | Yaourt de Ker Ronan | | Yaourt Ker Ronan |
| DESSERT | Fruits de saison | Mousse au chocolat maison | Fruits de saison | Compote maison | Fruits de saison |

| | <u>lundi 18</u> | <u>mardi 19 repas végétarien</u> | <u>mercredi 20</u> | <u>jeudi 21</u> | <u>vendredi 22</u> |
|-------------|------------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| ENTREE | Maquereaux à la tomate | Bettraves rouges BIO | Potage de légumes BIO | Potages de légumes BIO | |
| VPO | Tartiflettes | Pizza aux 3 fromages | Poisson meunière | Coquillettes BIO Carbonara | Burger maison |
| ACCOMP | Salade verte | Salade verte | Riz Camargue IGP BIO | emmental | Frites BIO Maison |
| PDT LAITIER | | Yaourt de Ker Ronan au chocolat | Yaourt de Ker Ronan | | |
| DESSERT | Fruits de saison | | Fruits de saison | Fruits de saison | Glace vanille Terre bleu |

| | <u>lundi</u> | <u>mardi</u> | <u>mercredi</u> | <u>jeudi</u> | <u>vendredi</u> |
|-----------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ENTREE | | | | | |
| VPO | | | | | |
| ACCOMP | | | | | |
| PRODUIT LAITIER | | | | | |
| DESSERT | | | | | |

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons